



LOS 7 COMPROMISOS LiBiUn De las familias resilientes

- 1. Nos comprometemos a desarrollar y mantener activamente un estilo de vida saludable y equilibrado, usando con elegancia nuestros recursos.*
- 2. Nos comprometemos a procurar sensaciones y sentimientos agradables para todas y todos los miembros de la familia, convirtiendo el malestar en señales atendibles y energía que nos impulse lo más pronto posible al bienestar.*
- 3. Nos comprometemos con atención plena en todas y cada una de las tareas que generarán seguridad, bienestar y prosperidad, evitando distracciones.*
- 4. Nos comprometemos a trabajar con alegría y entusiasmo para tener un hogar seguro y confortable, contribuyendo además a la seguridad, sustentabilidad, bienestar y prosperidad de nuestra comunidad y nuestro hábitat.*
- 5. Nos comprometemos a brindar un trato respetuoso, cálido, compasivo e inspirador de confianza a todas y todos los miembros de la familia, de la comunidad y del entorno que habitamos.*
- 6. Nos comprometemos a resolver cualquier conflicto de manera pacífica, audaz y creativa; compartiendo más que compitiendo; colaborando más que peleando.*
- 7. Nos comprometemos a contribuir, con nuestro mejor desempeño, al logro de metas que nos lleven, como familia, como sociedad y como ecosistema, a los más altos índices de Bienestar Universal.*